



TÚLSÚLYPROJEKT A GYAKORLATBAN

A fogyókúrák, ultrahangos zsírúzás, zsírleszívás, gyógyszeres zsírégetés kockázata

Sokszor, sokféleképp írták le és magyarázták a jelenséget. Elevenítsük fel mégegyszer. Az emberi szervezet -genetikai meghatározottság okán- zsírtakarékos üzemmódban működik. A zsírszövet radikális csökkentését előidéző praktikák (lásd a címsorban) hatására az anyagcserét szabályozó központok rövidesen vészjelzést kapnak: katasztrófa fenyeget, csökken a szervezet zsírtömege.

A szignál hatására ellenregulációs mechanizmusok indulnak meg – a szervezet célja: kalóriatakarékossgal kímélni ami megmaradt és adandó alkalommal mielőbb legalább az eredeti szintre, vagy ha lehet afölé tölteni a zsírraktárakat.

A megoldás: testünk „megvezetése”

Az érzékeny, felhalmozásra beállított egyensúlyt, finoman, tapintatosan, okosan, a szervezet szabályozó funkciói által még nem észlelhető módon kell megbillenteni. Napi néhány száz Kcal-nyi mínuszt csempészünk a kalóriamérlegbe. Még kevésbé feltűnő a változás, ha a „hiány” egy részét a felvétel korlátozásával, a maradékot a leadás fokozásával állítjuk elő. Az első hat hónapban szolid, mérhető, de helytel-közzel már látható zsírszövetfogyás áll elő. A második félév során a kalória-leadás további fokozásának módszereit (mozgásprogram) favorizáljuk.

Időközben a szervezetünk átprogramozódik, átértékeli a testalkatot.

A kiindulási állapothoz képest időközben 6-7 kilogrammal megfogyatkozott zsírraktárakat fogja normálisnak, biztonságosnak tekinteni; a fogyási szignál gyenge, majd kialszik.

Időközben a mozgásprogram izomzatot is generál, ezáltal a természetes, élettani zsírégetés remek eszközához jutunk hozzá.

És innen gyakorlatilag nyert ügyünk van.

A program során bevezetett szoft életmód-korrekcioi elemi idővel rögzülnek; a páciens számára észrevétlenül az új életforma válik természetessé, komfortossá.

Az orvosi vizsgálat nélkülözhetetlen

A sikeres projekt alapja:

- pontos adatok a testalkatról, a zsírraktárak tömegéről, elhelyezkedéséről,
- pontos adatok a felesleg mértékéről,
- az étrend mennyiségi és minőségi jellemzőiről,
- pontos adatok a terhelhetőség mértékéről,
- a ideális zsírégető tréning intenzitásról,
- és persze a rutin belgyógyászati vizsgálat adatai

Mindez egy helyen, 60 perc alatt összegyűjthető.

- A testalkat-analízis
- rutin belgyógyászati szakvizsgálat, szükség esetén labor,
- komplex terheléses vizsgálat,
- étrendanalízis mellett a szolgáltatás része a
- részletes, írásos étrendi és mozgásprogram kidolgozása,
- a pulzuskontrollált zsírégető tréning betanítása,
- a kéthetenként esedékes ellenőrző testalkat-analízis

A szolgáltatás ára (2009): 18.000 Ft.

Hat hónap múlva a teljes vizsgálat megismétlése és a sikerre való koccintás következik.