



Inzulin rezisztencia és Alzheimer rizikó

27 Aug 2010

Alzheimer kórra jellegzetes fehérje partikulumok lényegesen nagyobb gyakorisággal voltak megtalálhatók inzulinrezisztenciában szenvedő betegeknél; ezt publikálta Hisayma Fukuokában egy 135 főre kiterjedő vizsgált sorozat adatai alapján.

Az inzulinrezisztens egyének 72 százalékában, az inzulin rezisztenciában nem szenvedők 62 %-ában észlelték a jellegzetes fehérje plakkokat.

A fő tanulság: az Alzheimer valószínűleg évtizedekkel a klinikai tüneteinek megjelenése előtt indul. Az inzulinrezisztencia megszüntetése racionális életmód-korrekcióval (kiegyensúlyozott étrend, normál testalkat, fizikális aktivitás, fiziológiás lipidprofil, optimális vérnyomás) jó esély kínál az Alzheimer korai prevenciójára.

Dr Susanne Sorensen Head of Research

Research reference: T. Matsuzaki, MD *et al.* Insulin Resistance, Type 2 Diabetes Linked to Plaques Associated with Alzheimer's Disease. Published in August 25, 2010, issue of *Neurology*®, the medical journal of the American Academy of Neurology.

Source: Alzheimer's Society