



KÉRDŐÍV A NŐI SZEXUÁLIS FUNKCIÓK MINŐSÉGÉNEK MÉRÉSÉRE

A kérdőívet ne egységes anyagként elemezze! Mindig az adott kérdésre koncentráljon; az adott kérdésre keresse meg a legmegfelelőbb választ!

Alkalmazza az iskolai osztályozás pedagógusi technikáját! Jelölje meg az "osztályzatokat"!

Vágy (libidó), szexuális tartalmú gondolatok, fantáziák		
1. Az elmúlt négy hétben milyen gyakran érzett szexuális vágyat, érdeklődést?	5	Naponta többször
	4	Csaknem minden nap
	3	Hetente többször
	2	Ritkán
	1	Szinte soha
2. Jelölje meg, hogy az adott időszakban jellemzően milyen fokú volt a szexuális vágy, érdeklődés mértéke!	5	Intenzív
	4	Magas
	3	Közepes
	2	Alacsony
	1	Igen alacsony
Izgalmi állapot, gerjedelem		
3. Az adott időszak szexuális együttlétei során milyen gyakorisággal jelentkezett szexuális gerjedelem, izgalmi állapot?	0	Nem volt szexuális aktivitás
	5	Csaknem minden esetben
	4	Az esetek több mint felében
	3	Kb. az esetek felében
	2	Kevesebb, mint az esetek felében
1	Szinte soha	
4. Értékelje ezen alkalmak során a szexuális gerjedelem mértékét!	0	Nem volt szexuális aktivitás
	5	Igen erős
	4	Nagyfokú
	3	Közepes
	2	Gyenge
1	Igen gyenge	
5. Szexuális együttlét előtt mennyire volt biztos benne, hogy megfelelő izgalmi állapotba tud kerülni?	0	Nem volt szexuális aktivitás
	5	Nincs kétség
	4	Minimális bizonytalanság
	3	Közepes bizonytalanság
	2	Erős kétség
1	Negatív bizonyosság	
6. Az adott időszakban milyen gyakran volt elégedett az izgalom, szexuális gerjedelem szintjével?	0	Nem volt szexuális aktivitás
	5	Mindig
	4	A szexuális együttlétek több mint felében
	3	Kb. az esetek felében
	2	Kevesebb, mint az esetek felében
1	Szinte soha	
Hüvelyi átnedvesedés		
7. Az adott időszakban szexuális együttlét során milyen gyakran állt elő valamilyen szinten hüvelyi átnedvesedés?	0	Nem volt szexuális aktivitás
	5	Mindig
	4	A szexuális együttlétek több mint felében
	3	Kb. az esetek felében
	2	Kevesebb, mint az esetek felében
1	Szinte soha	



8. Amikor előállt, mennyire volt nehézkes, elhúzódó a megfelelő átnedvesedés elérése?	0	Nem volt szexuális aktivitás
	1	Erősen problematikus, csaknem sikertelen
	2	Nehézkes
	3	Közepesen problematikus
	4	Csaknem problémamentes
	5	Problémamentes
9. Amikor előállt, milyen gyakorisággal tartott ki az átnedvesedés az együttlét befejezéséig?	0	Nem volt szexuális aktivitás
	5	Mindig
	4	A szexuális együttlétek több mint felében
	3	Kb. az esetek felében
	2	Kevesebb, mint az esetek felében
	1	Szinte soha
10. Mennyire volt nehézkes a megfelelő átnedvesedés fenntartása az együttlét befejezéséig?	0	Nem volt szexuális aktivitás
	1	Erősen problematikus, csaknem sikertelen
	2	Nehézkes
	3	Közepesen problematikus
	4	Csaknem problémamentes
	5	Problémamentes
Orgazmus		
11. Az elmúlt négy hétben szexuális együttlét, vagy más szexuális stimuláció során milyen gyakorisággal ért el orgazmust?	0	Nem volt szexuális aktivitás
	5	Mindig
	4	A szexuális együttlétek több mint felében
	3	Kb. az esetek felében
	2	Kevesebb, mint az esetek felében
	1	Szinte soha
12. Mennyire volt problematikus az orgazmus elérése?	0	Nem volt szexuális aktivitás
	1	Erősen problematikus, csaknem sikertelen
	2	Nehézkes
	3	Közepesen problematikus
	4	Csaknem problémamentes
	5	Problémamentes
13. Mennyire volt elégedett orgazmus-készségével?	0	Nem volt szexuális aktivitás
	5	Tökéletesen elégedett
	4	Elégedett
	3	Közepesen elégedett
	2	Inkább elégedetlen
	1	Kifejezetten elégedetlen
A szexuális élet szubjektív értékelése		
14. Mennyire volt elégedett a szexuális együttlétet kísérő érzelmi kapcsolattal, érzelmi töltettel?	0	Nem volt szexuális aktivitás
	5	Tökéletesen elégedett
	4	Elégedett
	3	Közepesen elégedett
	2	Inkább elégedetlen
	1	Kifejezetten elégedetlen



15. Az elmúlt négyhetes időszakban mennyire volt elégedett a partnerével fenntartott szexuális kapcsolat minőségével?	5	Tökéletesen elégedett
	4	Elégedett
	3	Közepesen elégedett
	2	Inkább elégedetlen
	1	Kifejezetten elégedetlen
16. Az elmúlt négyhetes időszakban általában mennyire volt elégedett szexuális élete minőségével?	5	Tökéletesen elégedett
	4	Elégedett
	3	Közepesen elégedett
	2	Inkább elégedetlen
	1	Kifejezetten elégedetlen
Testi kellemetlenség, fájdalom		
17. A kérdéses időszakban milyen gyakorisággal lépett fel kellemetlen érzés, vagy fájdalom a behatolásnál?	0	Nem volt szexuális aktivitás
	1	Mindig
	2	A szexuális együttlétek több mint felében
	3	Kb. az esetek felében
	4	Kevesebb, mint az esetek felében
	5	Szinte soha
18. A kérdéses időszakban milyen gyakorisággal lépett fel kellemetlen érzés, vagy fájdalom az együttlét későbbi fázisaiban?	0	Nem volt szexuális aktivitás
	1	Mindig
	2	A szexuális együttlétek több mint felében
	3	Kb. az esetek felében
	4	Kevesebb, mint az esetek felében
	5	Szinte soha
19. A kérdéses időszakban milyen mértékű volt a szexuális együttlét során jelentkező kellemetlen érzés, vagy fájdalom?	0	Nem volt szexuális aktivitás
	1	Igen erős
	2	Erős
	3	Közepes
	4	Mérsékelt
	5	Enyhe

Az értékeléshez végezze el az alábbi átalakításokat

Az 1. és 2. cella osztályzatait adja össze és szorozza meg 0,6-del=

A 3.,4.,5.,6. cella osztályzatainak összegét szorozza meg 0,3-del=

A 7.,8.,9.,10. cella osztályzatainak összegét szintén 0,3-del szorozza meg=

11.,12.,13. cella osztályzatainak összegét szorozza meg 0,4-del=

A 14.,15.,16 os osztályzatok összege 0,4-del szorozva=

A 17.,18.,19. osztályzatok összege 0,4-del szorozva=

Vágy score

Gerjedelem score

Nedvesedés score

Orgazmus score

Megelégedettség score

Fájdalom score

A hat fejezet összege az Ön szexuális funkcióinak minőségét leíró FSF index.

A minimális score 2, a maximális 36.

A szerzők többsége szerint 23 alatti score az átlagosnál gyengébb minőségű szexualitást valószínűsít.