



A felnőttkori obezitás következménye az élettartamra: élettartam elemzés. (Obesity in adulthood and its consequences for life expectancy: a life-table analysis). Peeters A. és mtsai, (Dept. of Public Health, Erasmus MC, POB 1738, 3000 DR Rotterdam, The Netherlands): Ann Int. Med. 2003, 138, 24.

A Framingham Study 1948-1990 között regisztrált adatait, 3457 személy testömegindexét, dohányzását és elhalálozási időpontját használó holland munkacsoport azt a kérdést vizsgálta, hogyan befolyásolja a 40 éves korban mért súlyfelesleg az élettartamot a következő 30 év során, 70 éves korukig.

A 40 éves, nem dohányzó, túlsúlyos (BMI 25-29,9) nők 3,3, a férfiak 3,1 évvel rövidebb életet élnek, mint a nem dohányzó, negyvenéves, normál súlyú (BMI 18,5-24,9 között) személyek. A negyvenévesen 30-as BMI feletti nem dohányzó nők 7,1, a férfiak 5,8 évet veszítenek az életükből. A 40 éves, dohányzó és obes (BMI 30 felett) nők 13,3, a férfiak 13,7 évvel rövidebb ideig élnek, mint a normál súlyú, nem dohányzó személyek.

A 30 és 49 éves korban kialakult BMI az 50 és 69. Év közötti halálozás esélyét előre jelzi, függetlenül attól, hogy 50 éves kor felett mekkora a BMI.

A testsúly csökkentés hatásáról az élettartamra még nincs elegendő adat.

Az ötven évvel ezelőtt mért súlyfelesleg kedvezőtlen hatása az életévekre bizonyára ma is érvényes, „szabály”, hiszen a túlsúly és az obezitás 1,4 és 1,8-as, 1,3-1,6-os illetve 2,1-2,2-es rizikót jelent a frissebb adatok szerint is (Harris etc JAMA 1988, 259, 1520, Manson etc. NEJM 1995, 333, 677, Calle etc NEJM 1999, 341, 1047, Visscher etc Am. J. Epidemiol. 2000, 151, 660)

A dohányzás némi visszaszorulása mellett a túlsúly terjedése jelent hatalmas kihívást a technikailag fejlett világ számára. Ezek az adatok is azt szorgalmazzák, hogy előzzük meg a túlsúly kialakulását!

Apor Péter dr.